



6. SYMPOSIUM CHINESISCHE DIÄTETIK Qi - Quelle für gesundes Leben

10.07. - 11.07.2022

„Qi – Quelle für gesundes Leben“ ist der fundamentale Gedanke der TCM und Schwerpunkt des diesjährigen Symposiums. Im Fokus der Vorträge, Workshops und Diskussionen steht die Bedeutung des Qi: Handelt es sich um einen unveränderlichen Urstoff oder um die Lebensenergie? Wie lässt sich Qi zwischen Materie und Energie einordnen?

Die chinesische Lebenskraft Qi wird beim Symposium in ihren mannigfaltigen Funktionen und Wirkweisen in Theorie und Praxis vorgestellt und vermittelt. Alle Teilnehmenden können Qi nachhaltig erfahren, erleben und genießen. Neben der körperlichen und geistigen Ebene lassen wir Qi auch über unsere Sinnesfunktionen mit Augen, Ohren, Geruch und Geschmack lebendig und spürbar werden.

Eingeladen sind alle, die sich beruflich oder privat mit der Chinesischen Medizin und Ernährung beschäftigen, aber auch TCM Neulinge und interessierte Gesundheits- und Ernährungsfachkräfte, die dieses alte Medizinsystem mit seinem umfangreichen Wissen und seiner über zweitausend jährigen Erfahrung kennenlernen möchten.

Das Programm

SONNTAG, 10. JULI 2022

14.00 Ankommen und Begrüßung

Ulrich Jentzen – Geschäftsführer der Akademie und Dr. med. Uwe Siedentopp, wissenschaftlicher Leiter Symposium

14.20 Traditionelle chinesische Musik

Celia Guo, München

14.30 Essen, Energie, Emotionen – ein psychosomatisches Konzept von Qi

Dr. med. Uwe Siedentopp, Arzt für Naturheilverfahren, Akupunktur, Chinesische Medizin, Diplom Oecotrophologe, Kassel

15.00 Kraftsuppen – Pures Qi im Teller

Suse Grot, TCM Ernährungsberaterin, Mietköchin für Koch- und Gesundheitsseminare, zertifizierte Kraftsuppen-Expertin, Hamburg

15.45 Pause

16.10 Traditionelle chinesische Musik

Celia Guo, München

16.20 Chinesische Heilkräuter in der Diätetik

Dr. Wenjun Zhong, TCM Arzneimittelspezialist, Geoökologe und Pflanzenphysiologe, Rednitzhembach

17.00 Qi Gong und Neuroplastizität – Wie Qi Gong unser Gehirn positiv formt & verändert

Dieter Bund, Qigong Lehrer und Stressmanagement Trainer, Mühlheim



6. SYMPOSIUM CHINESISCHE DIÄTETIK
Qi - Quelle für gesundes Leben

10.07. - 11.07.2022

17.45 Guzheng Konzert – Traditionelle chinesische Musik

Celia Guo, München

19.00 Gala-Menü

MONTAG, 11. JULI 2022

08.45 Energy Food aus TCM Sicht – Muntermacher oder Krafräuber?

Vera Splinter, Diplom Oecotrophologin und TCM Ernährungsberaterin, Neuss

09.45 Workshops

Workshop I; Qi Gong, Dieter Bund

Workshop II: Chinesische Arzneikräuter und Tees, Dr. Wenjun Zhong

Workshop III: Kraftsuppen, Suse Grot

10.45 Pause

11.15 Workshops

Workshop I: Qi Gong, Dieter Bund

Workshop II: Chinesische Arzneikräuter und Tees, Dr. Wenjun Zhong

Workshop III: Kraftsuppen, Suse Grot

12.20 Podiumsdiskussion mit den Vortragenden

12.50 Zusammenfassung und Abschluss

Dr. Uwe Siedentopp, Ulrich Jentzen

13.00 Imbiss und Abreise

Symposiums-Preis: 175 EUR – inklusive GALABUFFET und Pausensnacks –

Einzelzimmer: 65 EUR

Einzelzimmer KOMFORT: 85 EUR

Doppelzimmer: 45 EUR (pro Person)

ANMELDUNG

<https://www.akademie-gesundes-leben.de/seminare/gesundheit-ernaehrung/6-symposium-chinesische-dia%CC%88tetik>

